

ATENCIÓN

Pediculosis



Desde el área de higiene y salud de la empresa de comedor, queremos facilitarles información preventiva sobre la pediculosis (**piojos**).

¿Cómo se contagian?

Se contagian por contacto, principalmente de cabeza a cabeza, aunque también puede transmitirse a través de objetos (gorros, ropa, reposa cabezas, colchonetas, areneros,...). El mito de que se deben a falta de higiene es completamente falso, pues prefieren los cabellos más limpios.

¿Cómo se detectan?

El síntoma más destacado son los picores. Los piojos se detectan examinando minuciosamente la raíz del pelo con la ayuda de una lendrera (peine de púas estrechas) y prestando especial atención en la nuca y detrás de las orejas. Cuando la escuela comunica infestación se recomienda realizar 1 o 2 revisiones semanales durante al menos un mes.

¿Cómo podemos prevenirlos?

En el caso de tener el cabello largo, llevarlo recogido lo máximo posible, con coletas o trenzas preferiblemente.

Evitar contacto con posibles objetos de contagio (ropa, peines,..)

Existen lociones o bálsamos (aceite de árbol de té), que dificultan la fijación de la liendre al pelo por la hembra.

¿Qué tratamiento se debe seguir?

Si ya se ha producido el contagio lo primero es avisar al colegio y al entorno para evitar la propagación y aplicar un tratamiento farmacológico, siguiendo las instrucciones en cuanto a la dosis y tiempos de repetición del propio producto.

Es habitual que estos tratamientos no acaben definitivamente con las liendres, por lo que es recomendable repasar el cabello de los niños afectados con lendreras durante varios días.

¿Qué medidas podemos tomar en casa?

- Limpia los peines utilizados para el tratamiento debajo del grifo. También puedes sumergirlos en agua hirviendo o meterlos en el congelador.
- Lava la ropa de cama, gorros o bufandas en un programa de 60° C, ya que las liendres mueren a temperaturas superiores a los 50° C.
- Guarda los peluches del niño/a en una bolsa cerrada. La vida del piojo fuera del ser humano y sin alimento no sobrepasa las 24 horas.
- Aspira bien el dormitorio y las tapicerías que hayan estado en contacto con la persona que ha tenido piojos.

Sabemos que no es grato para nadie la aparición de estos pequeños intrusos en la cabeza de nuestros niños, así que esperamos que estas recomendaciones os sean de utilidad.